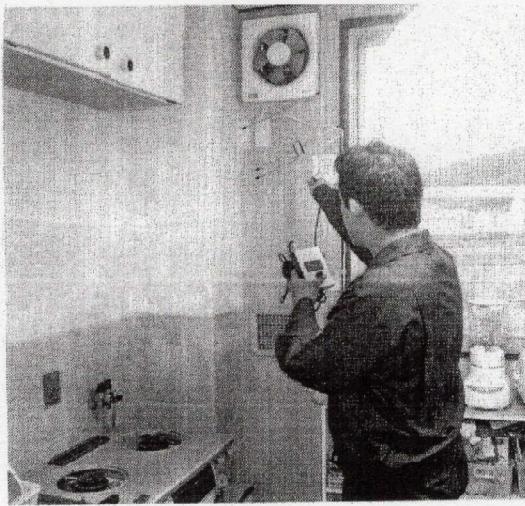


暮らしのリスク管理 *



不安を感じたら専門の業者に盗撮カメラや盗聴機の発見を依頼するのが確実だ

盗撮とは、被写体になる人物に気づかれないように無断で撮影すること。最近は超小型・高性能な映像機器の開発で一般人の盗撮犯罪が増加しています。

レンズは直径1ミリ
ブルーや公衆浴場の脱衣所での盗撮で最もボビュラーな方法は、携帯型デジタルビデオカメラのレンズ部にピンホールレンズを装着し、それを柄物メッシュなどの女性用のバッグに潜ませ、着替え中の女性に向ける方法。また、浴場ではポンプ式シャンプーの容器の中にカメラを仕込むなど、さまざまな方法があります。

夏も終わりを告げ、秋の気配も日に日に色濃くなっています。でも、まだ暑い日は続いている、ブルーナビ水着になる機会や窓を開け放しにすることが多い時期。八月下旬には都府の女子トイレで盗撮カメラが発見されるなど、日常生活は盗撮の危険にさらされています。あなたは大丈夫ですか。

施設による盗撮防止の注意点

○公衆浴場（露天風呂・スパ）
○森林の裏などにあると、山の上、本陰から盗撮される可能性がある
○家族風呂はカメラが特に設置されやすい
○人の多い時間帯は避ける
○保冷袋・お風呂セットなどを持つ必要以上にうろうろする人物には気を付ける
○脱衣所などの床に不必要に置いてあるものに注意を払う

○シャワー室で、すだれなどで覆っている場所は中にカメラが置いてあることが多い
○天井・目線、下半身部分、下側が撮影できるポイントをチェック
<公衆トイレ>
○ポスター、壁の穴、観葉植物、汚物入れ、掃除用具、天井の排気口に不審なものがいかチェック

（セキュアプランナー 京師美佳）

○多くの女性用のバッグに潜ませ、着替え中の女性に向ける方法。また、浴場ではポンプ式シャンプーの容器の中にカメラを仕込むなど、さまざまな方法があります。

○シャワー室で、すだれなどで覆っている場所は中にカメラが置いてあることが多い
○天井・目線、下半身部分、下側が撮影できるポイントをチェック
<公衆トイレ>
○ポスター、壁の穴、観葉植物、汚物入れ、掃除用具、天井の排気口に不審なものがいかチェック

（セキュアプランナー 京師美佳）

ネットで映像垂れ流しも

DCCDカメラのレンズはわずか一ミリ、肉眼で見つけるのはまず不可能。ピンホールレンズや小型CCDカメラはインターネットやトヨタの雑誌の通信販売で、誰でも購入可能となっています。最近では盗撮の危険は野外のみならず、安全なはずの自宅にまで及んでいます。留守中に侵入してカメラを設置され、全く気がつかないうちに、自らの生

活風景がインターネットなどで見つけ出することができます。赤外線の光線を捉えられているかどうかは、テレビのリモコンなどのON・OFFボタ

携帯で隠しカメラ探す

ンで確認できます。探す場所は、スピーカーやクーラーの送風口など電気製品回りや観葉植物など。LEDライトを照らしながらくまなくチェックするといいでしょう。

（きょうし・みか 府立金剛高校卒、百貨店のエレベーターガール、商社を経てセキュリティー関連企業などに勤務、05年5月に企業の防犯診断などを目的に「京師美佳セキュア・アキテクト」設立。錠前師、防犯設備士。34歳。大阪府出身。）



マイブロ

月	女社長パワフルデイズ
火	2世帯同居微妙な日々
水	だから私は夫を叱る
木	ドタバタ介護奮闘記
金	セレブミセスバラ便り

スイカの食べ方

3時のおやつの時間だ。子供たちと、大好きなスイカを義母と一緒に並んで座って食べていた。「おいしいねー」

ふと義母を見ると、義母は手を使わずにテーブルに顔を寄せて食べているではないか！

えっ、お、お義母さん 手を使わない…。子供たちもマネします～。さすがの子供たちもびっくり。

その姿は、子供たちの目にどう映っているんだろう。

人間の老いを、日々感じていくのは何ともいえない寂しい気持ちにさせられるものだ。

（夫と2人の子供、そして認知症の姑と暮らす、30代前半の専業主婦）

に入っていますか？

（調査期間2005/8.22~8.26）

く女性の意識調査

N O 16%

■選択肢の多さに困惑

せめて生命保険だけでも入っておいたほうがいいのかと漠然と考え始めていますが、行動にはまだ移していません。保険会社も種類がいろいろあって、どこの会社のどのプランが自分に合っているのか、いまひとつわからないのが現状です。（神奈川・27歳）

■保険と貯蓄を区別せず

これまで保険と貯蓄を特に区別せず、万時の時には貯蓄から工面すればよいという考えでした。でもこれを機に、本当に貯蓄でカバーしきれるもののか、いろいろなケースを考えてみたいと思います。（東京・34歳）

